

台南市學甲國小附設幼兒園 114 年度 12 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
12/1(一)	蘑菇麵(麵條+蘑菇醬+豬肉+洋蔥+胡蘿蔔)	芝麻飯+香酥烏魚+咖哩洋芋+薑絲豆芽菜+玉米濃湯(雞蛋+玉米+紅蘿蔔+玉米濃湯粉+黑胡椒粒)	地瓜拉餅(麵粉+地瓜)+無糖豆漿+葡萄
12/2(二)	翡翠吻仔魚粥(白米+吻仔魚+青江菜+玉米+香菇)	米飯+沙嗲雞(雞肉+高麗菜+紅蘿蔔+紅蔥醬+咖哩粉+花生粉)+小黃瓜炒黑輪+薑絲有機菜+紫菜魚丸湯+原味保久乳	餛飩湯(麵粉+豬肉+蔥+白菜+豆芽菜)+蘋果
12/3(三)	生日蛋糕(麵粉+雞蛋+牛奶+奶油+蘋果+奇異果)+牛奶	沙茶炒板條(豬肉片+高麗菜+豆乾丁+生香菇+紅蘿蔔絲+沙茶醬)+茶葉蛋(雞蛋+滷包+醬油+大麥)+絲瓜絞肉湯(絲瓜+豬肉+薑絲)+椪柑	玉米蛋刈包
12/4(四)	滷味(高麗菜+豆干+鴻禧菇+意麵)	米飯+泡菜炒豬肉(豬肉+韓式泡菜+黃豆芽+醬油)+什錦滷味(白蘿蔔+小四角油丁+海帶捲+滷包)+玉米有機菜+菇菇雞湯(雞肉+金針菇+生香菇+白胡椒粒)	牙齒肉圓(糯米粉+豬肉+竹筍+香菇)+無糖麥茶(炒麥芽)+香蕉
12/5(五)	湯筍雞肉粥(白米+竹筍+雞肉+白菜+香菇)	薏仁飯+蜜汁雞丁(雞肉+地瓜+紅蘿蔔+烤肉醬+黑糖)+鮮瓜總匯(大黃瓜+紅甜椒+烏蛋+麵筋泡+沙茶醬)+蒜香有機菜+紫菜蛋花湯+柳丁	壽司(海苔+白米+肉鬆+鱈絲+雞蛋+黃瓜)
12/8(一)	湯包(麵粉+豬肉+蔥+洋蔥)	香鬆飯+蘿蔔糕炒蛋+蘿蔔滷豆乾(白蘿蔔+小干四丁+海帶捲+紅蘿蔔+醬油+滷包)+沙茶有機菜+味噌豆腐湯	五穀饅頭(麵粉+藜麥+蕎麥+葡萄乾)+無糖豆漿+葡萄
12/9(二)	鍋燒烏龍麵(烏龍麵+豬肉+雞蛋+白菜+香菇+玉米筍)	米飯+鹹酥雞(雞肉+胡椒鹽)+冬瓜滷白菜(冬瓜+大白菜+紅蘿蔔+小四角油丁+醬油)+薑絲花椰菜+南瓜絞肉湯(南瓜+洋蔥+豬肉)+原味保久乳	燒賣(麵粉+豬肉+洋蔥+蟹黃)+蘋果
12/10(三)	廣東粥(白米+雞蛋+豬肉+玉米+高麗菜)	紅燒豬腳麵(豬腳+洋蔥+紅蘿蔔+酸菜絲+有機小白菜+蒜末+醬油+紅蔥酥+豆瓣醬)+乾關東煮(白蘿蔔+玉米+黑輪+米血+醬油膏)+黑糖銀絲卷+香蕉	玉米脆片+牛奶
12/11(四)	碗粿(米漿+雞蛋+豬肉+香菇)+無糖麥茶	米飯+蜜汁燒肉(豬肉片+南瓜+小黃瓜+烤肉醬+黑糖)+咖哩地瓜+金菇有機菜+薑母鴨湯(鴨肉+高麗菜+薑+豆菊+薑母鴨包)	奶油車輪餅+香蕉
12/12(五)	米苔目(米苔目+白菜+豬肉+豆芽菜)	紅藜麥飯+黑胡椒雞丁+芹菜炒豆干+紅蔥豆芽菜+蘿蔔玉米湯+香吉士	紅豆薏仁湯
12/15(一)	肉鬆蛋餅(麵粉+雞蛋+豬肉鬆)	米飯+紅燒魚柳(虱目魚柳+洋蔥+紅甜椒+醬油+番茄醬)+白菜滷豆腐(大白菜+紅蘿蔔+小四角油丁+魚羹條+醬油)+蒜香花椰菜+玉米蛋花湯	水煮玉米+無糖豆漿+葡萄
12/16(二)	蘿蔔糕(在來米+油蔥酥+蘿蔔+豬肉)	米飯+咖哩雞+螞蟻上樹(冬粉+高麗菜+紅蘿蔔+豬肉+醬油)+薑絲有機菜+竹筍絞肉湯(豬肉+竹筍)+原味保久乳	紅豆豆花(紅豆+黃豆+二砂糖)+蘋果

12/17(三)	小肉包(麵粉+豬肉+蔥+洋蔥)	南瓜雞肉燉飯(雞肉+南瓜+紅番茄+青花菜+紅蔥酥+乾香菇+竹筍炒豬肉絲+米血冬粉湯+椪柑)	烤芝麻饅頭(麵粉+芝麻+奶油)+牛奶
12/18(四)	玉米蛋餅	米飯+黑胡椒豬肉+蘿蔔滷麵輪+玉米有機菜+人蔘雞湯	珍珠丸(糯米+豬肉+玉米)+無糖麥茶+香蕉
12/19(五)	肉絲蔬菜湯(白米+豬肉+青江菜+白菜+胡蘿蔔)	小米飯+家常滷豬腳(豬腳+白蘿蔔+黑豆乾丁+醬油+滷包)+什錦炒蛋(雞蛋+洋蔥+玉米+豆干+黑胡椒粒)+木耳有機菜+魷魚羹湯+香蕉	羅宋湯(馬鈴薯+雞腿肉+番茄+胡蘿蔔+洋蔥)
12/22(一)	炒麵(油麵+雞蛋+豬肉)+蘿蔔玉米湯(玉米+洋蔥+胡蘿蔔+蘿蔔)	米飯+粉蒸豆腐(凍豆腐+南瓜+小黃瓜+蒸肉粉+醬油)+番茄炒蛋+蒜香有機菜+玉米竹筍湯	原味鬆餅(鬆餅粉+牛奶)+無糖豆漿+葡萄
12/23(二)	豬肉片吐司	米飯+雞腿酥(雞肉+青花菜+胡椒鹽)+沙茶豆乾+薑絲有機菜+油腐高麗菜湯+原味保久乳	關東煮(高麗菜+蘿蔔+黑輪+豆腐)+蘋果
12/24(三)	玉米濃湯(濃湯粉+玉米+豬肉+雞蛋+洋蔥)	榨醬麵(豬肉+豆乾丁+洋蔥+小黃瓜+紅蘿蔔+蒜末+甜麵醬+豆瓣醬+醬油)+花椰菜炒蛋+花枝丸湯+小番茄	吐司夾蛋+牛奶
12/26(五)	什錦米粉湯(米粉+白菜+豬肉+胡蘿蔔+香菇)	胚芽飯+腰果雞丁+大黃瓜貢丸+麵筋高麗菜+紅豆地瓜湯+柳丁	小籠包(麵粉+豬肉+洋蔥+香菇)+無糖麥茶
12/29(一)	蔥抓餅	米飯+什錦炸物(地瓜+米血+花枝丸+胡椒鹽)+菜脯蛋(雞蛋+碎菜脯+洋蔥+九層塔)+薑絲花椰菜+紫菜菇湯(紫菜+金針菇+鴻喜菇+蔥)	茶葉蛋+無糖豆漿+葡萄
12/30(二)	肉鬆御飯糰(海苔+白米+香鬆+肉鬆)	糙米飯+醬爆雞丁(雞肉+高麗菜+紅蘿蔔+甜麵醬+番茄醬)+竹筍炒豆干+木耳有機菜+黃瓜絞肉湯(大黃瓜+豬肉+薑絲)+原味保久乳	地瓜綠豆湯+蘋果
12/31(三)	小漢堡夾蛋(漢堡麵包+雞蛋)	米糕(豬肉+乾香菇+豆乾丁+小黃瓜+紅蔥酥+素肉鬆)+什錦滷味(白蘿蔔+海帶捲+凍豆腐+麵皮絲+滷包)+胡椒白菜雞(雞肉+大白菜+白胡椒粒)+香蕉	紅豆麵包(麵粉+紅豆+奶油)+牛奶

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、本園一律使用國產豬、牛食材。

承辦人：**教保員柯甄閔**

園主任：**教師兼附設幼兒園主任李文婷**

校長：

臺南市甲區黃國峯
學甲國小校長