

台南市學甲國小附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 6 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
6/3(一)	珍珠丸(糯米+豬肉+香菇)	米飯+牛蒡炒豬肉絲+蘿蔔白菜滷(白蘿蔔+大白菜+海帶捲+小干四丁+醬油)+沙茶高麗菜+QQ 冬瓜茶(大粉圓+粉粿+冬瓜磚)	海燕窩(海燕窩+二砂糖)+木瓜
6/4(二)	碗粿(米漿+豬肉+香菇+雞蛋)	小米飯+地瓜燒雞(雞腿丁+地瓜+鴻喜菇+薑)+番茄炒蛋+薑絲空心菜+蒲瓜排骨湯+豆奶	餛飩湯(麵皮+豬肉+蔥+白菜)+芭樂
6/5(三)	生日蛋糕(麵粉+雞蛋+牛奶+奶油+蘋果+奇異果)+牛奶	金瓜米粉(豬肉+南瓜+高麗菜+木耳絲+生香菇+醬油+紅蔥醬)+滷蛋(雞蛋+醬油+滷包)+絲瓜魚柳湯(絲瓜+虱目魚柳+薑)+時令水果	克林姆麵包(麵粉+奶油+牛奶)
6/6(四)	吻仔魚粥(白米+玉米+吻仔魚+青江菜)	米飯+玉米炒雞丁+白蘿蔔滷豆干+高麗菜炒香腸+筍絲香菇湯	奶酥厚片+鳳梨
6/7(五)	玉兔包(麵粉+牛奶+紅豆)+無糖優酪乳	米飯+蒜泥豬肉+高麗菜冬粉+紅蔥菠菜+酸辣湯(雞蛋+豬肉絲+豆腐+桶筍絲+紅蘿蔔絲+豆瓣醬)+時令水果	蔬菜蛋餅(麵粉+雞蛋+白菜)
6/11(二)	義式螺旋麵(螺旋麵+番茄+豬肉+洋蔥)	米飯+鹹酥雞(雞肉+九層塔+胡椒鹽)+咖哩洋芋+薑絲小白菜+魚丸米粉湯+保久乳	鮭魚蛋吐司+芭樂
6/12(三)	小漢堡夾蛋+牛奶	黑胡椒烏龍麵(豬肉+高麗菜+玉米+紅蘿蔔+洋蔥+豆干+黑胡椒醬+蘑菇醬)+火腿玉米蛋+黃瓜豬肉湯+時令水果	奶油車輪餅(麵粉+牛奶+雞蛋+奶油)
6/13(四)	虱目魚皮芹菜粥(白米+虱目魚皮+芹菜+蒜頭酥+白菜)	香鬆飯+清蒸鱸魚+什錦南瓜(南瓜+玉米筍+竹筍片+木耳絲+義大利香料)+蒜香空心菜+和風雞湯(雞腿丁+蛤蠣+鴻喜菇+柴魚片+醬油)	起司饅頭+鳳梨
6/14(五)	鍋燒雞絲麵(雞絲麵+豬肉+白菜+魚板+雞蛋+香菇+貢丸)	米飯+冬瓜燒雞(雞腿丁+冬瓜+薑+蔥+蠔油)+酸菜炒豆干+金針菇空心菜+鮮菇紫菜湯(紫菜+金針菇+鴻喜菇+蔥)+時令水果	一口餃(麵粉+豬肉+高麗菜)+無糖優酪乳
6/17(一)	滷味意麵(意麵+海帶+豆干+烏蛋+高麗菜)	胚芽飯+紅燒雞(雞腿丁+白蘿蔔+紅甜椒+薑+蠔油+豆瓣醬)+豆干炒蛋+蒜香高麗菜+仙草凍綠豆湯	小銀絲卷(麵粉+蛋黃+奶油)+木瓜
6/18(二)	燒肉蛋刈包(刈包+豬肉+雞蛋)+牛奶	米飯+香酥豬柳條+大黃瓜黑輪+玉米大白菜+香菇雞湯(雞胸丁+生香菇+白蘿蔔+薑+白胡椒粒)+豆奶	牙齒肉圓(糯米粉+豬肉+竹筍+香菇)+芭樂
6/19(三)	廣東粥(白米+雞蛋+玉米+油條+豬肉+白菜)	虱目魚粥(虱目魚柳+虱目魚羹+乾香菇+竹筍絲+芹菜+薑+白胡椒粉+紅蔥酥)+什錦滷味(大白菜+黑豆干丁+海帶捲+麵皮絲+滷包)+鮮肉包(豬肉+蔥+麵粉)+時令水果	紅豆豆花

6/20(四)	蜂蜜蛋糕	米飯+蒙古烤肉(豬肉絲+高麗菜+豆芽菜+蜜汁烤肉醬+沙茶醬)+三絲炒蛋(雞蛋+竹筍絲+木耳絲+紅蘿蔔絲+蔥)+紅蔥高麗菜+南瓜濃湯(南瓜+洋蔥+豬肉+玉米濃湯粉)	海苔壽司(白米+海苔+肉鬆+黃瓜+鱈絲)+鳳梨
6/21(五)	南瓜饅頭	米飯+咖哩雞+沙茶凍豆腐+木耳高麗菜+獅子頭白菜湯(大白菜+金針菇+獅子頭+蔥)+時令水果	小北歐麵包(黑麥粉+牛奶)+無糖優酪乳
6/24(一)	玉米蛋餅(麵粉+雞蛋+玉米)	米飯+滷豬肉+榨菜炒豆干+麵筋高麗菜+玉米濃湯(雞蛋+玉米+紅蘿蔔+洋蔥+玉米濃湯粉+黑胡椒)	小籠包(麵粉+豬肉+洋蔥+蔥)+木瓜
6/25(二)	水餃(麵皮+豬肉+高麗菜)	米飯+塔香雞丁(雞腿丁+米血丁+玉米筍+九層塔+薑)+義式洋芋(洋蔥+馬鈴薯+紅蘿蔔+豬肉+義大利香料)+薑絲空心菜+冬瓜排骨湯+燕麥奶	鮭魚玉米飯糰(白米+玉米+鮭魚)+芭樂
6/26(三)	土司夾肉片(吐司+豬肉)+味噌湯(海帶芽+豆腐+味噌)	榨醬麵(豬肉+豆干+洋蔥+小黃瓜+豆芽菜+蒜末+甜麵醬+豆瓣醬+醬油)+培根花椰菜+花枝丸湯(白蘿蔔+芹菜+魷魚丸)+時令水果	法國吐司(吐司+雞蛋+肉鬆)+牛奶
6/27(四)	豆皮壽司(豆皮+芝麻+白米+玉米)	米飯+照燒鰹魚(鰹魚丁+洋蔥+紅蘿蔔+蔥+照燒醬)+蛋酥滷白菜(雞蛋+大白菜+紅蘿蔔+木耳+蠔油)+肉燥豆芽菜+紫菜蛋花湯	總匯三明治(吐司+雞蛋+豬肉)+鳳梨
6/28(五)	小肉包(麵粉+豬肉+洋蔥)+無糖優酪乳	糙米飯+粉蒸肉(豬柳+南瓜+小黃瓜+蔥+蒸肉粉)+番茄燴豆腐+香菇小白菜+魷魚羹湯(魷魚+高麗菜+九層塔+柴魚片+沙茶醬)+時令水果	小餐包(麵粉+牛奶+奶酥)

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、本園一律使用國產豬、牛食材。

承辦人：**教保員柯甄閔**

園主任：**教師兼附設幼兒園主任李文婷**

校長：

學甲國小校長陳敏男