

台南市學甲國小附設幼兒園 111 學年度第 1 學期一月份餐點表

| 日期      | 早點                   | 午餐                                                                        | 午點                        |
|---------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1/3(二)  | 紫米珍珠丸(黑秈糯米+豬肉+玉米)+豆漿 | 米飯+三杯雞+南瓜肉燥+金針菇白菜+冬瓜蛤蠣湯+豆乳                                                | 茶葉蛋+蘋果                    |
| 1/4(三)  | 鮮奶                   | 地瓜燒肉拌麵(豬肉+洋蔥+地瓜+紅蘿蔔+蔥)+蒜苗炒香腸+紫菜蛋花湯+時令水果                                   | 關東煮(胡蘿蔔+玉米+米血+黑輪)+橘子      |
| 1/5(四)  | 菠蘿麵包                 | 米飯+茄汁燒雞(雞腿丁+大蕃茄+馬鈴薯+蕃茄醬)+蜜汁豆干+紅蔥小白菜+關東煮(貢丸+米血+白蘿蔔+柴魚片)                    | 原味鬆餅+芭樂                   |
| 1/6(五)  | 港式蘿蔔糕+豆漿             | 米飯+紅燒豬肉(豬肉+紅蘿蔔+洋蔥+蔥+豆瓣醬)+玉米起司蛋+麵筋大白菜+麻油雞湯+時令水果                            | 地瓜湯圓+柳丁                   |
| 1/7(六)  | 燒賣(豬肉+麵粉)            | 米飯+香酥鱈魚+大黃瓜豬肉絲+柴香油菜(油菜+蒜末+柴魚片)+QQ 鮮奶茶(波霸+仙草凍+紅茶包+鮮奶)                      | 小肉包(豬肉+麵粉)+橘子             |
| 1/9(一)  | 玉米蛋餅+無糖豆漿            | 米飯+義式燉雞(雞腿丁+馬鈴薯+紅蘿蔔+義大利醬+義大利香料)+塔香海茸(海茸+洋蔥+九層塔+蒜末)+沙茶小芥菜+玉米青菜湯(玉米+高麗菜+豬肉) | 銀絲捲+蘋果                    |
| 1/10(二) | 吐司夾蛋+鮮奶              | 米飯+鹹酥雞+什錦白菜燒(大白菜+麵皮絲+木耳絲+大魚丸)+蒜香花椰菜+菇菇雞湯+鮮奶                               | 大黃瓜魚丸湯+柳丁                 |
| 1/11(三) | 綜合壽司                 | 沙茶炒麵(豬肉+高麗菜+生香菇+木耳絲+紅蘿蔔+洋蔥+生豆包絲+沙茶醬)+茶葉蛋+蘿蔔肉羹湯(白蘿蔔+豬肉+去葉芹菜)+時令水果          | 三色三明治(草莓果醬+藍莓果醬+奶油+吐司)+芭樂 |
| 1/12(四) | 玉米蛋+味噌湯              | 胚芽飯+胡麻醬雞丁+洋芋蛋沙拉+肉燥青江菜+黃瓜絞肉湯(大黃瓜+豬肉+薑絲)                                    | 烤饅頭+橘子                    |
| 1/13(五) | 蔥油餅+無糖豆漿             | 米飯+咖哩排骨+紅燒豆腐(豆腐+紅蕃茄+毛豆仁+蕃茄醬+醬油)+薑絲油菜+鮮菇紫菜湯+時令水果                           | 紅豆紫米湯+蘋果                  |
| 1/16(一) | 鍋貼                   | 米飯+三杯魷魚+咖哩洋芋+蒜香高麗菜+玉米蛋花湯                                                  | 芋頭餅+蘋果                    |
| 1/17(二) | 五穀雜糧饅頭+鮮奶            | 米飯+香酥豬排+香滷豆包+紅蔥空心菜+肉骨茶湯+豆乳                                                | 果醬厚片(草莓果醬)+芭樂             |
| 1/18(三) | 黑糖小饅頭                | 蕃茄南瓜義大利麵+巧克力麵包+蘿蔔豬肉絲湯+時令水果                                                | 豆皮壽司+柳丁                   |
| 1/19(四) | 虎皮蛋糕+米漿              | 米飯+黑胡椒豬柳+豆干炒蛋+薑絲小白菜+義式濃湯(洋蔥+玉米+火腿+濃湯粉+義式香料)                               | 餐包                        |

★所有食材來源一律使用國產肉品

承辦人：

教保員柯甄閔

園主任：

教師兼附設幼兒園主任 李文婷

校長：

學甲國小校長 陳敏男