

台南市學甲國小附設幼兒園 111 學年度第 1 學期十二月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
12/1(四)	南瓜鮮肉粥(南瓜+高麗菜+豬肉+紅蘿蔔+白米)	芝麻飯+蘿蔔燉肉(豬柳+紅蘿蔔丁+白蘿蔔)+三杯米血+紅蔥小白菜+酸辣湯(桶筍絲+紅蘿蔔絲+雞蛋+豬肉絲+豆瓣醬)	大鍋貼(豬肉+高麗菜+水餃皮)+柳丁
12/2(五)	水餃(豬肉+高麗菜+水餃皮)+玉米濃湯	米飯+塔香雞丁(去骨雞肉+素肚絲+九層塔+薑片)+咖哩洋芋+豆包高麗菜(高麗菜+生豆包絲+蒜末)+玉米排骨湯+時令水果	銅鑼燒(紅豆+麵粉)+芭樂
12/5(一)	酸辣湯(竹筍+豬肉+木耳+紅蘿蔔++豆腐+雞蛋+金針菇)	米飯+石斑咖哩蛋(石斑魚+雞蛋+青蔥+咖哩粉)+豆干炒海帶+香菇空心菜+肉絲黃瓜湯(豬肉絲+大黃瓜+去葉芹菜)+豆奶	紅豆豆花+芭樂
12/6(二)	紫米珍珠丸(黑糯米+豬肉+玉米粒)+豆漿	米飯+左宗棠雞(雞肉+黃甜椒+白醋+番茄醬+豆瓣)+白菜滷鵝鶉(大白菜+鵝鶉蛋+麵輪+海帶結+滷包)+紅蔥空心菜+南瓜濃湯(南瓜+剝皮洋蔥+豬肉+濃湯粉)	銀絲捲(雞蛋+牛奶+麵粉)+橘子
12/7(三)	鮮奶	沙茶豬肉火鍋(鍋燒意麵+豬肉片+高麗菜+生香菇+木耳絲+紅蘿蔔片+虱目魚丸+沙茶醬)+大芝麻包+時令水果	大黃瓜魚丸湯+蘋果
12/8(四)	港式蘿蔔糕	胚芽飯+照燒雞丁+三杯豆腐+薑絲菠菜+玉米筍片湯	三色三明治(草莓果醬+藍莓果醬+奶油+吐司)+香蕉
12/9(五)	玉米蛋餅	米飯+地瓜燒肉(豬柳+地瓜+大番茄+青蔥)+銷魂炒蛋(雞蛋+紅蘿蔔絲+豆瓣醬+豬肉+蠔油)+蒜酥花椰菜+筍絲魚羹湯+時令水果	紅豆車輪餅+柳丁
12/12(一)	竹筍瘦肉粥	米飯+蒜泥白肉(豬肉片+小黃瓜+蒜末+薑絲+醬油膏)+蕃茄炒蛋+麻油高麗菜+海芽菇湯(濕海帶芽+金針菇+秀珍菇+柴魚片+青蔥)	地瓜綠豆湯+芭樂
12/13(二)	原味蛋餅	米飯+咖哩雞丁+芹香甜不辣(芹菜+黑輪片+豆干片+沙茶醬)+薑絲小白菜+高麗菜雞湯+養樂多鮮奶	草莓鬆餅+柳丁
12/14(三)	草莓厚片	黑胡椒烏龍麵(豬肉+洋蔥+玉米+紅蘿蔔+青花椰菜+黑胡椒醬+蘑菇醬)+煎熟鍋貼(豬肉+高麗菜+麵粉)+花枝丸湯(白蘿蔔+魷魚丸+芹菜)+時令水果	燒仙草(仙草汁+粉圓+紅豆+綠豆)+橘子
12/15(四)	荷包蛋+鮮奶	米飯+鹹酥旗魚+薑絲海帶結+木須油菜(油菜+木耳絲+蒜末)+四神排骨湯(小排骨丁+蓮子+薏仁+素肚絲+四神藥包)	海苔壽司(海苔+肉鬆+豆棗+白米)+香蕉
12/16(五)	肉包(豬肉+麵粉)	糙米飯+竹筍燒雞(雞肉+竹筍+蔥)+肉燥蒸蛋+豆干炒豆芽+洋蔥玉米湯+時令水果	餛飩湯(豬肉+餛飩皮+冬菜)+蘋果
12/19(一)	吐司夾蛋+豆漿	米飯+三杯雞+南瓜炒蛋+麵筋高麗菜+玉米排骨湯	紅豆紫米湯圓+橘子
12/20(二)	蔬菜瘦肉粥(高麗菜+豬肉+紅蘿蔔)	米飯+鹹酥雞+蛋酥滷白菜(雞蛋+大白菜+紅蘿蔔+木耳+蠔油)+蒜香小芥菜+薑絲石斑魚湯+豆奶	脆皮香蔥烤饅頭+香蕉

	+白米)		
12/21(三)	燒賣(豬肉+麵粉)+蛋花湯	肉燥湯麵(關廟麵+豬肉+高麗菜+生香菇+紅蘿蔔+虱目魚丸+紅蔥酥)+什錦滷味(白蘿蔔+麵皮絲+炸豆包+素肚絲+滷包)+時令水果	布丁蛋糕+柳丁
12/22(四)	黑糖小饅頭+鮮奶	米飯+洋蔥炒雞柳+筍干滷豆腐+肉燥有機菜+紅豆湯圓	豆皮壽司+蘋果
12/23(五)	粿條湯(粿仔條+豆芽菜+豬肉+紅蘿蔔+高麗菜)	小米飯+馬鈴薯燉肉(豬肉+馬鈴薯+蔥)+塔香海茸(海茸+洋蔥+九層塔+蒜末+沙茶醬)+薑絲小白菜+關東煮(白蘿蔔+米血丁+貢丸+柴魚片)	麥克雞塊+芭樂
12/26(一)	小籠湯包(豬肉+麵粉)+鮮奶	五穀飯+蜜汁雞丁+醬燒豆干+木耳大白菜+石斑魚濃湯(石斑魚+玉米+洋蔥+濃湯粉)	茶葉蛋+蘋果
12/27(二)	香雞麵線(雞肉+麵線+枸杞+高麗菜)	米飯+蔥爆豬柳+胡瓜燴魚丸(大魚丸+大黃瓜+蒜末)+肉燥有機菜+薑母鴨湯(鴨肉+高麗菜+薑+藥包)+優酪乳	雞蛋糕+芭樂
12/28(三)	原味餐包	白醬雞肉螺旋麵(雞肉+生香菇+洋蔥+青花椰菜+玉米)+蘿蔔糕炒蛋+鮮菇紫菜湯(紫菜+金針菇+生香菇+蔥)+時令水果	芋頭餅+橘子
12/29(四)	鮭魚吐司+味噌湯	米飯+香酥烏魚+咖哩鮮蔬(南瓜+青花椰菜+馬鈴薯+咖哩粉)+金針菇油菜+玉米絞肉湯(玉米+豬肉+芹菜)	芝麻包+火龍果
12/30(五)	水餃(高麗菜+豬肉+水餃皮)+蛋花湯	米飯+什錦炒肉絲(豬肉+竹筍+紅甜椒+木耳)+香腸炒蛋+紅蔥青江菜+香菇雞湯(雞肉+生香菇+白蘿蔔+薑+白胡椒粒)+時令水果	關東煮(玉米+米血+黑輪+紅蘿蔔)+香蕉

★所有食材來源一律使用國產肉品

承辦人：**教保員柯甄閔**

園主任：**教師兼附設幼兒園主任李文婷**

校長：**學甲國小校長陳敏男**